

Selbstwirksamkeit bei Kindern

Referat von Esther Pauchard



Esther Pauchard ist Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Autorin von Sachbüchern und Kriminalromanen sowie Referentin zu Themen wie Resilienz und Belastbarkeit, mentalen Strategien zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden sowie Alltagsbewältigung und Problemlösung.

In ihrem Referat zeigt sie auf, wie wir Lebens-Themen anders sehen könnten, ob es sich nun um die Frage handelt, wie eine konstruktive Erziehung und Begleitung unserer Kinder aussehen oder wie psychiatrische Probleme und Diagnosen gewertet und eingeordnet werden können. Und sie liefert Tipps, wie es uns gelingen kann, gängige Fallen und Denkfehler zu vermeiden und stattdessen konkret in Selbstwirksamkeit zu investieren - in die unserer Kinder und unsere eigene.

Mittwoch, 28. Oktober 2026
ab 19.00h, anschliessend kleiner Aperó
Aula - Schulhaus Friedbühl, Oberhofen

Bitte um Anmeldung: [Elternanlass Zyklus 1-3 – Formular ausfüllen](#)

Eintritt frei, Kollekte zu Gunsten vom Elternrat

Wir freuen uns sehr Esther Pauchard im Schulverband Hilterfingen begrüßen dürfen.



Schulverband Hilterfingen
Zyklus 1



Schulverband Hilterfingen
Zyklus 2



Schulverband Hilterfingen
Zyklus 3